



**PSPNET**  
FAMILLES

Centre de bien-être en ligne pour soutenir les familles du personnel de la sécurité publique



[www.pspnetfamilies.ca](http://www.pspnetfamilies.ca)

1 833 317-7233

[pspnetfamilies@uregina.ca](mailto:pspnetfamilies@uregina.ca)

Cette recherche est approuvée par le comité d'éthique de l'Université de Regina et le comité d'éthique de l'Université Queens

## Pourquoi les familles sont importantes

Les familles des premiers répondants et du personnel de la sécurité publique (PSP) sont confrontées à des exigences de vie uniques qui les mettent à l'épreuve chaque jour. Elles accompagnent ceux qui assurent la sécurité de nos communautés.

## Comment nous soutenons les familles du psp

Nous fournissons des informations, des ressources et des stratégies de renforcement des compétences pour vous aider à faire face aux circonstances particulières de votre vie.

Les conjoints ou les personnes chères peuvent également accéder à tout moment à une démarche gratuite et autoguidée de TCCI (thérapie cognitivo-comportementale délivrée par internet) qui les aidera à comprendre et à gérer leur santé mentale.

## Qui est le psp?

Terme général qui englobe le personnel chargé d'assurer la sécurité des canadiens. Il inclut, sans s'y limiter, les agents des services frontaliers, les travailleurs des services correctionnels, les pompiers (professionnels et volontaires), les gestionnaires autochtones des situations d'urgence, le personnel du renseignement opérationnel, les paramédics, la police (municipale, provinciale, fédérale), les communicateurs de la sécurité publique et le personnel de recherche et de sauvetage.



Avec la contribution financière de



Public Health  
Agency of Canada

Agence de la santé  
publique du Canada

