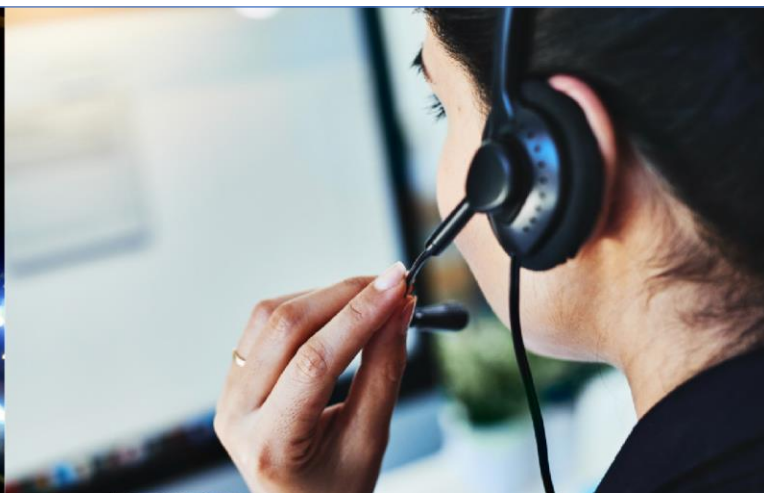
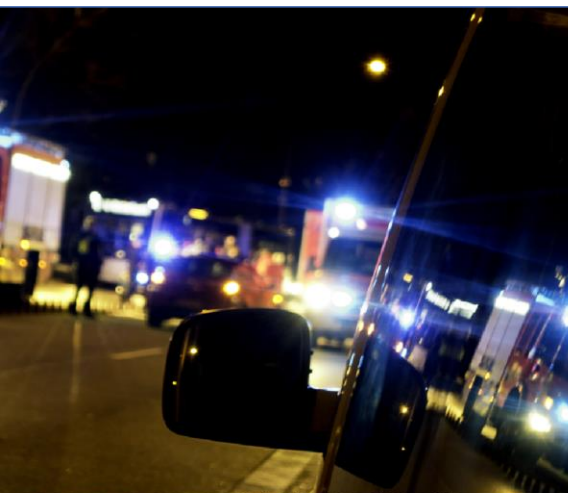


Notre parcours

D'hier à aujourd'hui...

Août 2015

- Le *Blue Paper* (Papier bleu)
- Visions au début de l'ICRTSP



RESEARCH THAT HAS IMPACT

Peer Support and Crisis-Focused Psychological Intervention Programs in Canadian First Responders: *Blue Paper*

Peer Support and Crisis-Focused Psychological Intervention Programs in Canadian First Responders: *Blue Paper*

Results from a review conducted by a team of researchers at the University of Regina have shown that there is an urgent need for more research on the effectiveness of peer support and crisis-focused psychological intervention programs designed to help First Responders — police, paramedics, and fire and rescue personnel — cope with the trauma often associated with their work. The *Blue Paper* was published by a research team led by Dr. Shadi Beshai and Dr. R. Nicholas Carlson with the Canadian Institute for Public Safety Research and Treatment (CIPSRT). The “operational stressors” that First Responders regularly confront at work, including death, violence, and threats to their own lives, put them at risk for psychological challenges, including post-traumatic stress, depression, anxiety, and anger. Such challenges can lead to other problems, such as substance abuse, relationship difficulties, and absenteeism.

The results of this project indicate that, although First Responders appreciate having peer support and crisis-focused psychological intervention programs, there is little or no empirical evidence supporting or refuting the effectiveness of such programs.

The research team concludes that First Responder agencies would benefit from the adoption of more uniform models for peer support and crisis management. Increased uniformity would ensure minimum standards, facilitate research, and provide enhanced support for First Responders enduring the effects of traumatic experiences on the job.

The research team also identifies a need for “methodologically rigorous” research that examines the effectiveness of peer support and crisis-focused psychological intervention programs. Among the few studies conducted to date, many have significant methodological limitations.

Many workplaces now offer programs designed to help First Responders manage the operational stressors they experience. Some programs are crisis focused, while others try to build resiliency with programming before, during, and after critical incidents. Despite the prevalence of such programs, more work is needed.

Other recommendations in the *Blue Paper* include ongoing training, supervision, and support for personnel involved in implementing programs; gathering regular and more rigorous feedback from First Responders; and ongoing research conducted by independent, appropriately qualified, and established researchers to evaluate the effectiveness of programs.

The *Blue Paper* a) identifies the peer support and crisis-focused psychological intervention programs used by First Responder agencies, b) reviews existing research from both national and international sources, and c) evaluates the evidence for the effectiveness of several of these programs. In addition, the researchers designed, distributed, and analyzed results from a survey of First Responder agencies across Canada in order to learn more about programs currently being implemented.

According to the *Blue Paper*:
“Increasing standardization and incorporating rigorous methodological designs and outcome measures would be critical improvements for ensuring and improving the effectiveness of peer support programs and crisis-focused psychological intervention programs.”

Novembre
2015

Lettre de mandat du premier ministre au ministre Goodale

« Travailler avec les provinces et les territoires et la ministre de la Santé à l'élaboration d'un plan d'action national coordonné sur le trouble de stress post-traumatique, qui touche les agents de la sécurité publique de façon disproportionnée. »



Janvier
2016

Table ronde nationale sur le TSPT

- Prévalence du TSPT dans la population ~1,1 à 3,5%.
- Prévalence évaluée chez les premiers intervenants de 7 à 32 %.
- Premier sondage sur la prévalence.
- Plus que les trois services d'intervention d'urgence à risque : il faut un langage inclusif.
- Ensemble nous sommes plus forts.



Octobre
2016

**Rapport du Comité
permanent de la sécurité
publique et de la sécurité
nationale**



Janvier
2016

Le député Todd Doherty présente le Projet de loi C-211

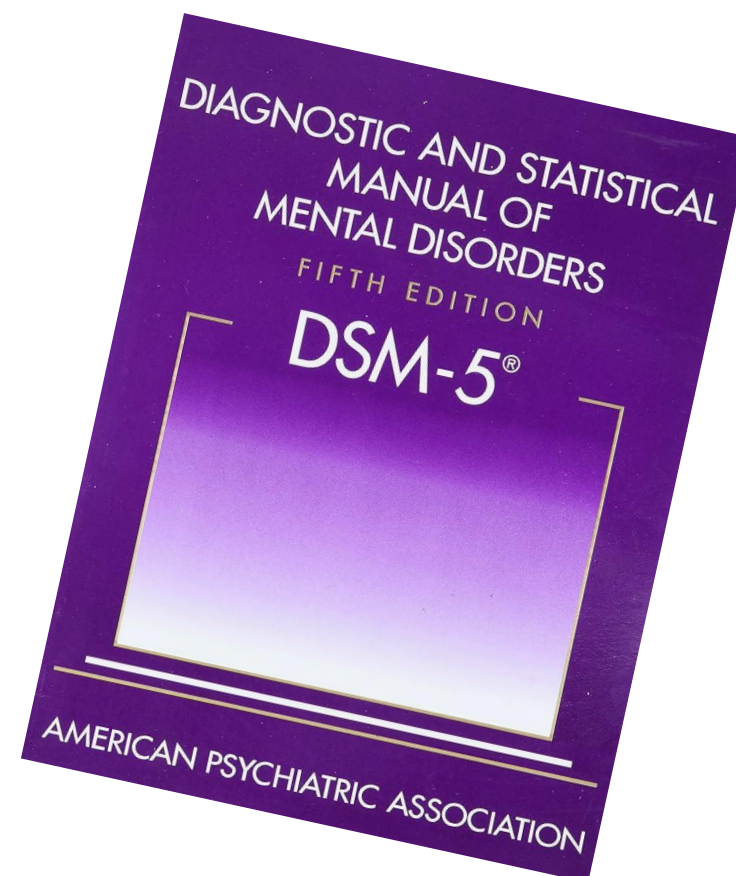
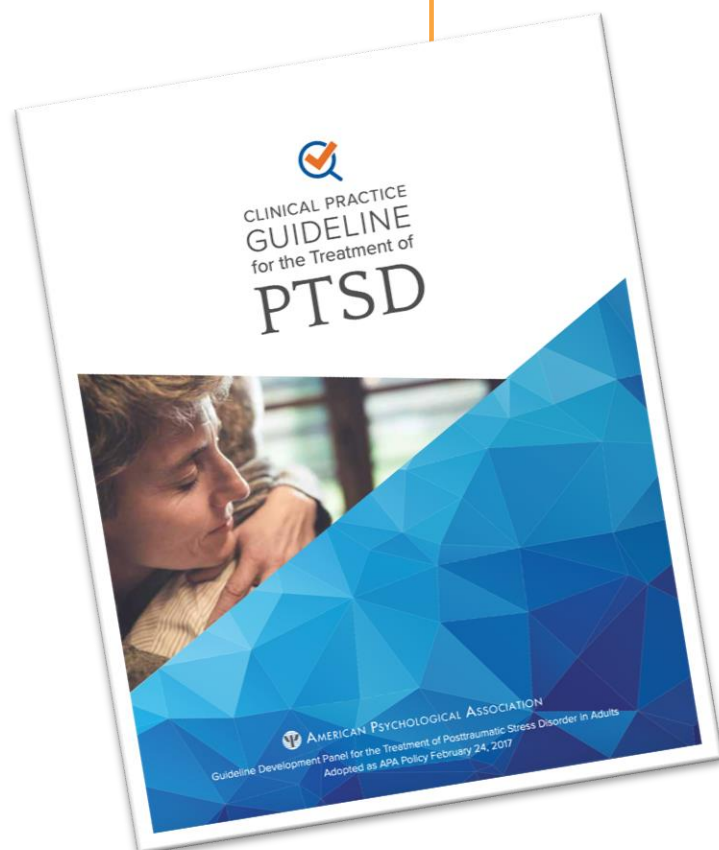
Une loi respectant un cadre relatif à l'état de stress post-traumatique. Le Projet de loi C-211 assurera que nous travaillerons vers un ensemble de pratiques exemplaires, de données statistiques, ainsi qu'une terminologie et une éducation constantes en matière de TSPT et de blessures de stress opérationnel (BSO).



Février
2017

Lignes directrices cliniques pour le traitement des adultes atteints de TSPT, et le DSM-V

- Adopté par l'American Psychological Association



Juillet 2017

Le 1er sommet de l'ICRTSP

- Université Memorial
St. John's, Terre-Neuve-et-Labrador



Août
2017

Santé mentale du personnel de la sécurité publique

TPST ~18 à 30 %; n'importe quel ~45%

- Résultats du sondage initial sur la prévalence.
- Demande croissante qu'il est temps d'agir.



Comité directeur en sécurité publique (CDSP)

- Association des agents des communications en sécurité publique
- Agence des services frontaliers du Canada
- Association canadienne des chefs de police
- Association canadienne des chefs de pompiers
- Association canadienne de gouvernance de police
- Association canadienne des policiers
- Service canadien du renseignement de sécurité
- Service correctionnel Canada
- Association internationale des pompiers
- *International Police Federation* (Fédération internationale de police)
- Association des Paramédics du Canada
- Chefs Paramédics du Canada
- Gendarmerie royale du Canada
- Syndicat des agents correctionnels du Canada
- Syndicat des employé-e-s de la Sécurité et de la Justice



Sécurité publique Canada

- L'engagement du gouvernement du Canada sur 5 ans lors du budget fédéral de 2018.
- Un nouveau consortium national de recherche entre les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) et l'ICRTSP :
 - 15 millions de dollars aux IRSC pour financer la recherche portant sur le PSP;
 - 5 millions de dollars pour financer le Centre de mobilisation des connaissances de l'ICRTSP;
 - 10 millions de dollars pour financer un projet pilote utilisant l'Internet pour offrir la thérapie cognitive comportementale adaptée spécialement pour le PSP, en Saskatchewan et au Québec.



<https://www.budget.gc.ca/2018/home-accueil-en.html>



Progrès rapides

Juin 2018

Loi sur le cadre fédéral relatif à l'état de stress post-traumatique.

Novembre 2018

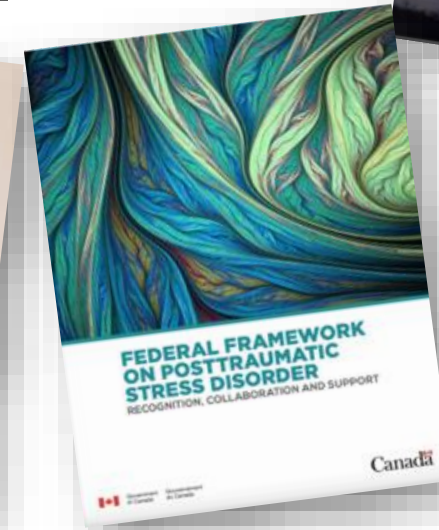
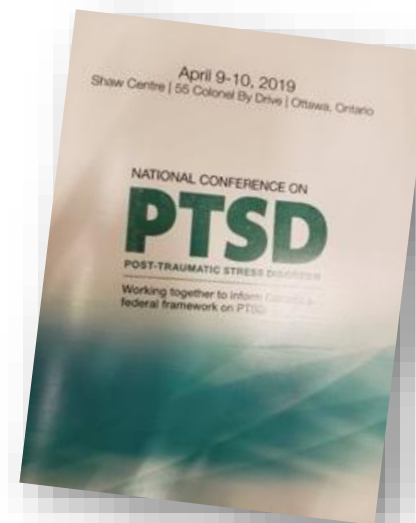
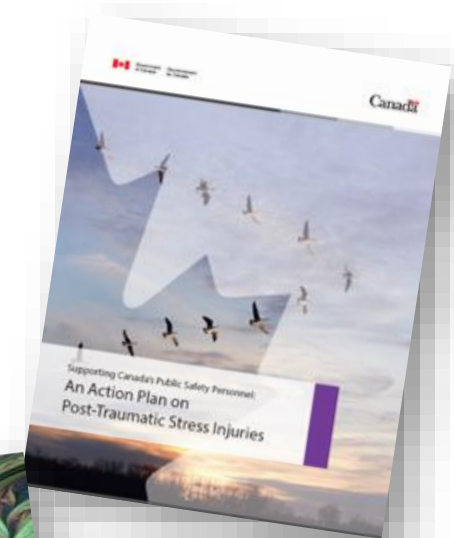
Le Comité de planification se met au travail.

8 avril 2019

Un plan d'action sur les BSPT.

9 et 10 avril 2019

Conférence nationale sur le TSPT.



Consortium de l'ICRTSP et des IRSC

- Subventions Catalyseur d'un an (22)
 - Décernées en février 2019.
 - Les projets couvrent des établissements, des chercheurs, ou des sujets.
 - L'application des connaissances commence en 2020.
- Subventions d'équipe de 3 ans (8)
 - Décernées en mars 2020.
 - Projets en cours.



 Canadian Institutes of Health Research Instituts de recherche en santé du Canada

<https://www.cipsrt-icrtsp.ca/en/post-traumatic-stress-injuries-in-public-safety-personnel-webinar-series-cihr-catalyst-grants>



Susciter un élan

- *« Au nom du Australian Council of Ambulance Authorities et d'Ambulance New Zealand, j'aimerais offrir nos félicitations et notre soutien au centre de recherche innovateur proposé. Le travail qu'accomplit l'ICRTSP, avec du nouveau financement réservé, améliorera le bien-être de tous les membres du personnel de la sécurité publique et leurs familles, partout dans le monde. »*
- *Global Paramedic Leadership Summit, David Waters, Directeur général*





CIPSRT
Canadian Institute for Public Safety
Research and Treatment



ICRTSP
Institut canadien de recherche et
de traitement en sécurité publique



Comité clinique

Présidente : Dre Megan McElheran



Comité de prévention du suicide

Président : Dr Simon Hatcher



Comité d'application des connaissances

Présidente : Dre Joy MacDermid



Comité d'engagement étudiant et postdoctoral

Présidente : Dre Heidi Cramm



CIMVHR FORUM 2018

OCTOBER 15-17, 2018

CO-HOSTED BY:
CIMVHR AND THE UNIVERSITY OF REGINA



CIMVHR
Canadian Institute for Military
and Veteran Health Research

ICRSMV
L'Institut canadien de recherche sur
la santé des militaires et des vétérans

University
of Regina



FROM SCIENCE TO SERVICE

FORUM
10

Ottawa-Gatineau 2019

A conference dedicated to health research
for our military personnel, Veterans
and their families.

**2021
CIMVHR
VIRTUAL
FORUM**

**FORUM
2022
Halifax**

October 17-19, 2022
Halifax, Nova Scotia, Canada

**FORUM
2023
OTTAWA
GATINEAU**

**FORUM
2024
WINNIPEG**

Save the Date
October 21-23, 2024
Winnipeg, Manitoba

Date à retenir!
du 21 au 23 octobre 2024
Winnipeg, Manitoba

#CIMVHRForum

Traitements



Dre Heather
Hadjistavropoulos

Décembre
2019

PSPNET

Thérapie cognitive
comportementale sur Internet
(TCCI)

Lancée en Saskatchewan



Juin
2020

PSPNET

Thérapie cognitive
comportementale sur
Internet (TCCI)

Lancée au Québec

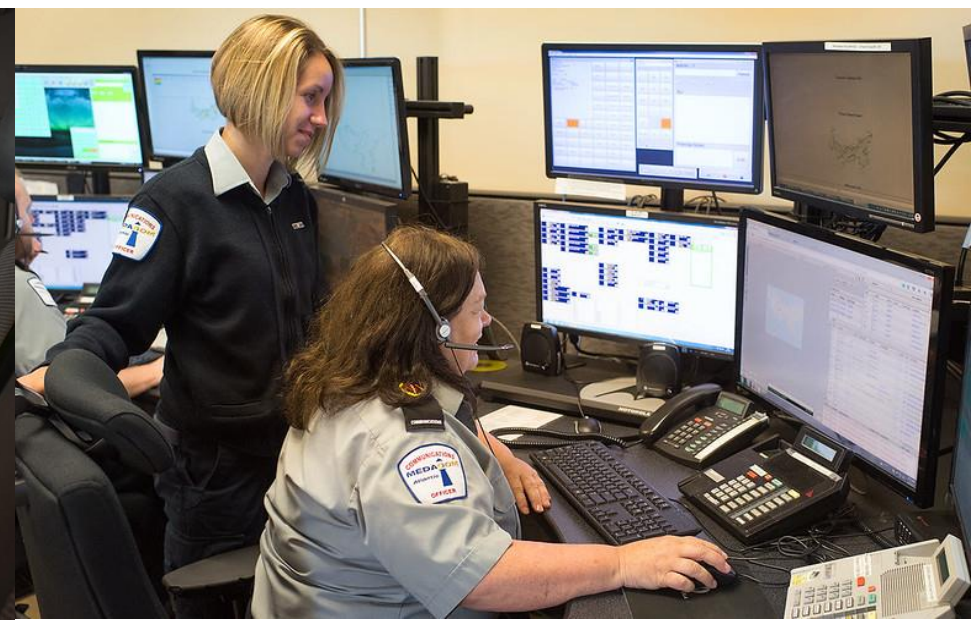


Novembre 2021

PSPNET

Thérapie cognitive
comportementale sur Internet
(TCCI)

Lancée dans les Maritimes



Nous tenons à remercier...



Les fondateurs de l'ICRTSP



Greg Anderson



Ron Camp



Nick Carleton



Mark Chatterbok



Heidi Cramm



Stephen Czarnuch



Natalie Dufresne-Meek



Jason Godin



Ralph Goodale



Sandy Hamamoto



Chris Hood



Gregory Krätzig



Les fondateurs de l'ICRTSP



Lisa Lefebvre



Joy MacDermid



Renée MacPhee



David Malloy



Jennifer Malloy



Scott Marks



Ken McMullen



Randy Mellow



David Miller



Kelly Nash



Steve Palmer



Pierre Poirier



Les fondateurs de l'ICRTSP



Rose Ricciardelli



Gord Robertson



Tina Saryeddine



Steve Schnitzer



Tom Stamatakis



Stan Stapleton



Rob Stephanson



Vianne Timmons



Casey Ward



Les coprésidents fondateurs, anciens et actuels, du CDSP



Randy Mellow



Ken McMullen



Pierre Poirier



Robert Stewart



Les anciens directeurs généraux de l'ICRTSP (CCJS)



Nick Jones



Donna King



Steve Palmer



**Ensemble, nous avons obtenu
la reconnaissance nationale
pour la santé mentale du
personnel de la sécurité
publique.**



**Nous avons fait beaucoup de
chemin, et nous savons qu'il en
reste encore
BEAUCOUP À FAIRE...**



CIPSRT

Canadian Institute for Public Safety
Research and Treatment



ICRTSP

Institut canadien de recherche et
de traitement en sécurité publique

PSPNET



ICRTSP : un aperçu



Application des connaissances

CIPSRT Canadian Institute for Public Safety Research and Treatment
ICRTSP Institut canadien de recherche et de traitement en sécurité publique

Français

Select a Screening

- Anxiety (GAD-7)
- Depression (PHQ-9)
- Depression, Anxiety, Stress (DASS-21)
- PTSD (PCL-5)
- Panic Disorder (PDSS)
- Risky Alcohol Use (AUDIT)
- Social Media

← Screenings

Depression, Anxiety, Stress (DASS-21)

The following questions ask about different symptoms that can be experienced as part of normal daily stressors, but also as potential indicators of a mental health issue.

Please read each statement and indicate how much the statement applied to you over the past seven days. Do not spend too much time on any statement.

1. I found it hard to wind down
 - Did not apply to me at all
 - Applied to me to some degree, or some of the time
 - Applied to me to a considerable degree, or a good part of the time
 - Applied to me very much, or most of the time
2. I was aware of dryness of my mouth
 - Did not apply to me at all
 - Applied to me to some degree, or some of the time
 - Applied to me to a considerable degree, or a good part of the time
 - Applied to me very much, or most of the time
3. I couldn't seem to experience any positive feeling at all
 - Did not apply to me at all
 - Applied to me to some degree, or some of the time

9. Optionally, you may select your field of work to have a more relevant comparison for your results. If you leave this unselected, your results will be compared with all public safety personnel.

Choose

- Police
- RCMP
- Corrections
- Firefighters
- Paramedics
- Call Center Operators

DASS-21 Results

Your responses may be consistent with published levels of clinically significant symptoms based on self-report symptoms, such as, if you are concerned, we recommend you contact your family physician or another appropriate health care professional.

Depression Result: Normal
 Relative to PUBLIC SAFETY PERSONNEL, your score is slightly lower than average

Lower Average Higher

Anxiety Result: Normal
 Relative to PUBLIC SAFETY PERSONNEL, your score is lower than average

Lower Average Higher

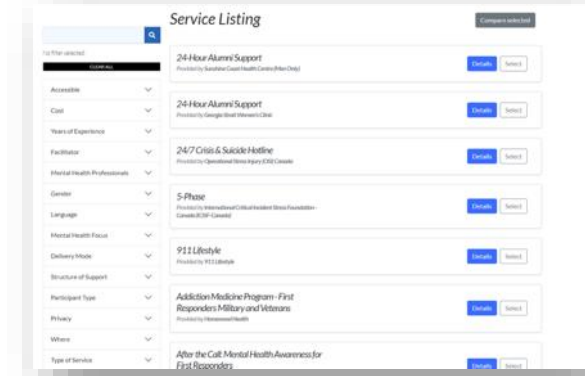
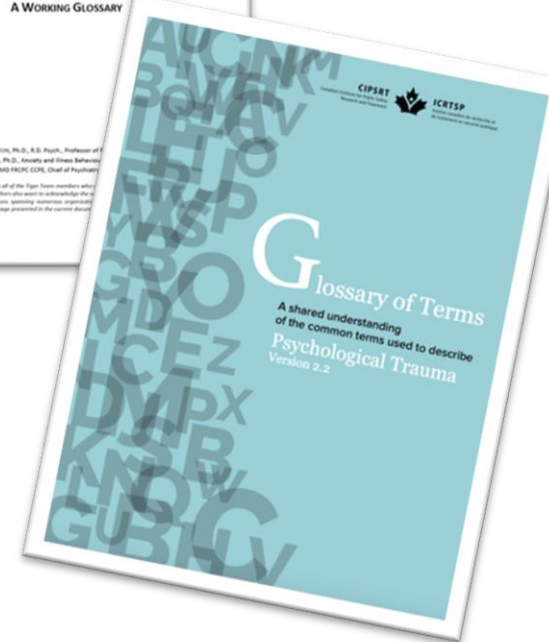
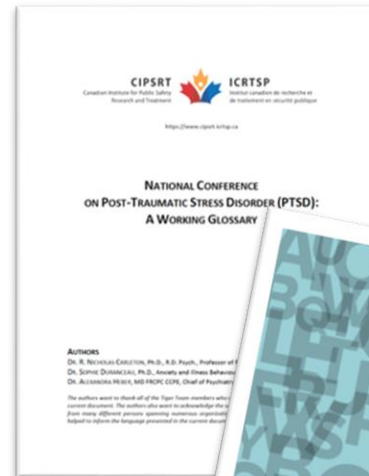
Stress Result: Mild
 Relative to PUBLIC SAFETY PERSONNEL, your score is slightly higher than average

Lower Average Higher

Email your results to yourself

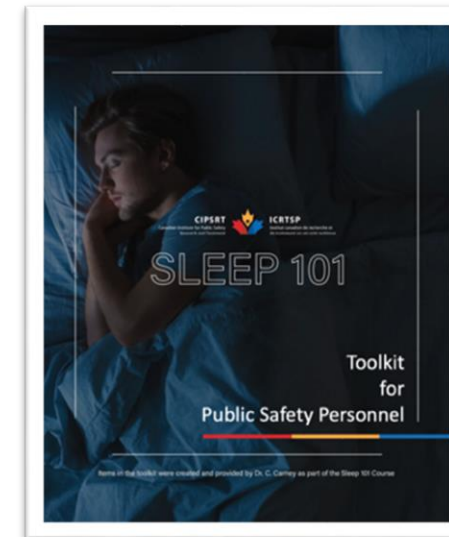
In an emergency, always call 911 or contact the emergency service nearest you.

Application des connaissances



Application des connaissances

- Trousse à outils Sommeil 101.
- Six étapes à suivre pour trouver un clinicien.
- Comment soutenir un collègue qui fait face à des difficultés de santé mentale.
- Fiche d'information sur le suicide.
- Évaluer les produits et les services de bien-être à l'intention du personnel de la sécurité publique.



Application des connaissances

Exemples accessibles en ligne

- Suicide parmi le personnel de la sécurité publique : ce qu'on connaît, ce qu'on pense connaître, et ce qu'on ne connaît pas.
- Je ne pense pas que tu devrais être ici : comprendre et surmonter les disparités entre les sexes parmi les policiers.
- Mettre en œuvre des interventions en santé mentale en milieu de travail dans les organisations de la sécurité publique.
- Gérer le marathon : faire face au stress d'une situation d'urgence prolongée.
- Blessure morale dans les professions de la sécurité publique.
- Comment renforcer la résilience personnelle et organisationnelle.
- Comment les organisations peuvent soutenir le PSP face à la crise des opioïdes.



Virtual Town Hall
Public Safety Personnel
Moral Injury & Coping during COVID-19
March 9, 2023
11:00 am CST (12:00 pm EST)
Presenters:
Dr. Kim Ritchie
Assistant Professor at Trent University
Mauda Karram
Clinical Research Assistant at McMaster University

CIPSRT Canadian Institute for Public Safety Research and Treatment | ICRTSP Institut canadien de recherche et de traitement en sécurité publique



Suicide in Public Safety Personnel (PSP):
What we know,
what we think we know,
and what we don't know

Dr. Simon Hatcher

CIPSRT Canadian Institute for Public Safety Research and Treatment | ICRTSP Institut canadien de recherche et de traitement en sécurité publique

